

Karate-Lehrgang

mit

Kenichi Sato

3. Dan Shotokan Karate

21. November 2026 Filderstadt-Sielmingen



Ausrichter:

TSV Sielmingen 1898 e.V.

Ort:

**70794 Filderstadt/Sielmingen
Sporthalle Im Emerland, Seestraße 25**

Lehrgangsgebühr:

20,00 €, Kinder bis 14 Jahre 15,00 €

Verpflegung: Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Trainingszeiten:

10.00 - 11.00 Uhr

9. Kyu – Dan

Kime und Dynamik

11.15 - 12.15 Uhr

5. Kyu – Dan

Kata Nijushiho

Mittagspause

13.00 – 14.00 Uhr

9. – 6. Kyu

Heian Nidan / Heian Yondan

14.15 – 15.15 Uhr

9. Kyu – Dan

gemeinsames Abschlusstraining



Im Anschluss Prüfungen bis 1. Kyu

**Prüflinge bitte anmelden: matth.herrm@t-online.de
Urkunden bitte mitbringen.**

tsv-sielmingen.de / Matthias Herrmann: matth.herrm@t-online.de

Der Ausrichter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.